



شناسه سند:	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی دانشکده پرستاری و مامایی دفتر توسعه آموزش طرح دوره نظری و عملی
------------	---

اطلاعات مربوط به درس
گروه آموزشی ارائه دهنده: گروه داخلی - جراحی نام درس: پرستاری حرفه ای: مفاهیم پایه 2 نوع و تعداد واحد: 1 واحد نظری پیش نیاز/هم نیاز: پرستاری حرفه ای: مفاهیم پایه 1 رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری روز و ساعت کلاس: بر اساس تقویم آموزشی دفتر برنامه ریزی دانشکده

اطلاعات اساتید همکار	اطلاعات مسئول درس
مدرس ان همکار: دکتر رقیه اسمعیلی زمان و محل ملاقات: شروع ترم تلفن تماس: پست الکترونیک اساتید: R_esmaieili@yahoo.com	نام مسئول درس: دکتر لیلا خانعلی مجن رتبه علمی: استادیار رشته تحصیلی: پرستاری محل کار: دانشکده پرستاری تلفن تماس: 88202511 پست الکترونیک: moosavi.leilakhanali@yahoo.com
تاریخ آخرین ویرایش طرح درس: 1403/5/14	



شرح درس:

امروزه با افزایش شیوع بیماری های مزمن و تعداد بیماران با بیماری جدی در مراکز مراقبت سلامت، نیاز پرستاران به عنوان یکی از اعضای تیم سلامت به آگاهی و اجرای مراقبت تسکینی به عنوان یک ضرورت مطرح است. در این درس به دانشجویان کمک می گردد از طریق به کارگیری مهارت های تفکر خلاق بتوانند از آموخته های کلای درس برای درک بهتر نیازهای بیماران دارای بیماری جدی (بزرگسال/سالمند) در ارتباط با اختلالات مرتبط با مفاهیم مورد آموزش و ضمن توجه به مراقبت فرهنگی و معنوی قادر به ارائه مراقبت تسکینی مبتنی بر فرایند پرستاری بوده و برای تامین، حفظ و سلامت و ارتقا کیفیت زندگی بیماران بهره بگیرند.

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با برخی مفاهیم پیشرفته در پرستاری و درک و کاربرد مفاهیم در ارائه مراقبت حرفه ای به مددجویان و توانایی استفاده از دانش مفاهیم پرستاری و مدل های مراقبتی در عملکرد پرستاری خود در عرصه های مختلف مراقبت از مددجویان و خانواده های آنان.

اهداف اختصاصی: (توانمندی های مورد انتظار)

پس از پایان درس انتظار می رود فراگیرنده بتواند:

- با تنظیم سلولی، صدمات و ترمیم آن آشنا شود.
- تعادل پویا در بدن انسان را درک کند.
- با مفهوم معلولیت و نوتوانی آشنا شود.
- با امکانات و تجهیزات توانبخشی آشنا شود.
- با مفهوم ادراک حسی آشنا شود.
- اجزای تجربه حسی را درک کند.
- مراقبت پرستاری در بیمار با اختلال حسی را توضیح دهد.
- با مفهوم خودپنداره آشنا شود.
- تصویر ذهنی از خود، عزت نفس، هویت و نقش و اختلالات مربوطه را توضیح دهد.
- با مفهوم معنویت و مراقبت معنوی آشنا شود.
- واژه های سلامت معنوی، مراقبت معنوی، حس خوب بودن معنوی، معنویت، مداخله معنوی و مراقب معنوی را درک کند.
- واژه های سلامت معنوی، مراقبت معنوی، حس خوب بودن معنوی، معنویت، مداخله معنوی و مراقب معنوی را مقایسه کند.
- با مفهوم مراقبت تسکینی آشنا شود.
- اصول مراقبت تسکینی را توضیح دهد.
- نشانه های دیسترس بیمار در ابعاد مختلف را توضیح دهد.
- با مفهوم مرگ آشنا شود.
- با مفهوم فقدان آشنا شود.



- با مفهوم سوگ آشنا شود.
- مراقبت پرستاری در بیمار در حال احتضار را توضیح دهد.
- مراقبت پرستاری از خانواده های تجربه کننده مرگ و فقدان را توضیح دهد.

رویکرد آموزشی:

<p style="text-align: right;">مجازی</p> <p style="text-align: right;">روش های یاددهی-یادگیری مرتبط:</p> <p> <input type="checkbox"/> کلاس آنلاین همزمان <input type="checkbox"/> کلاس آنلاین غیر هم زمان <input type="checkbox"/> کلاس وارونه <input type="checkbox"/> روش های شبیه سازی </p> <p> <input type="checkbox"/> بازی وارسازی <input type="checkbox"/> فروم های گفت و گو </p> <p style="text-align: right;">سایر (نام ببرید):</p>
<p style="text-align: right;">حضوری</p> <p style="text-align: right;">روش های یاددهی-یادگیری مرتبط:</p> <p> <input checked="" type="checkbox"/> سخنرانی <input type="checkbox"/> بحث در گروه کوچک <input checked="" type="checkbox"/> پرسش و پاسخ <input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر حل - </p> <p> <input type="checkbox"/> مسأله <input checked="" type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر سناریو <input type="checkbox"/> یادگیری مبتنی بر ارائه پروژه </p> <p style="text-align: right;">سایر (نام ببرید):</p>
<p style="text-align: right;">ترکیبی</p> <p style="text-align: center;">لطفا روش بکار گرفته شده از مجموع روش های حضوری و مجازی را نام ببرید:</p>

سرفصل و تقویم ارائه درس

شماره جلسه	سرفصل	روش یاددهی- یادگیری	مدرس
1	صدمه سلولی و تعادل بدن	سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر اسمعیلی
2	مفهوم معلولیت و توانبخشی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر اسمعیلی
3	مفهوم ادراک حسی	سناریو ، سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر اسمعیلی
4	مفهوم خودپنداره و اجزای آن	سناریو ، سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر اسمعیلی
5	مراقبت معنوی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر خانعلی
6	مراقبت تسکینی	سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر خانعلی
7	مفهوم مرگ و فقدان	سناریو ، سخنرانی و پرسش و پاسخ	دکتر اسمعیلی



دکتر اسمعیلی	سناریو ، سخنرانی و پرسش و پاسخ	مراقبت پرستاری در بیمار در حال احتضار و خانواده آن ها	8
--------------	-----------------------------------	---	---

انتظارات از دانشجو/قوانین دوره:

- رفتار حرفه ای
- مشارکت در بحث کلاسی، طرح سوال و حضور فعال در کلاس
- مطالعه قبل از کلاس جهت فراگیری مطالب
- تهیه تکالیف بر اساس منابع جدید در صورت درخواست تکلیف توسط استاد مربوطه
- ارائه تکالیف در زمان تعیین شده در صورت درخواست تکلیف توسط استاد مربوطه
- خود راهبر بودن
- غیبت در کلاس مطابق با آیین نامه آموزشی مورد قبول خواهد بود.

روش ارزشیابی:

- ارزیابی تکوینی
- ارزیابی تراکمی

ردیف	روش ارزشیابی	سهم روش در نمره نهایی دانشجو
1	پرسش و پاسخ و بحث در سناریوهای ارائه شده	2
2	امتحان پایان ترم	18
3	نمره کل از 20	20

منابع درس: (آخرین ویرایش)

الف. کتب

- مفاهیم پایه پرستاری، مریم جهان تیغ حقیقی، معصومه نوروزی، مائده پورحسین علمداری، احمد رضا سیاسری، انتشارات جامعه نگر (آخرین نسخه) انتشارات جامعه نگر (آخرین نسخه)
- مفاهیم پایه پرستاری (داخلی جراحی)، زیبا فراهانی، آرمین عزیزی کیا، انتشارات جامعه نگر (آخرین نسخه)
- درسنامه مراقبت پرستاری تسکینی آکسفورد، ترجمه جمعی از نویسندگان، انتشارات سیمین.
- مبانی نظری و مطالعات تطبیقی در نظام مراقبتهای حمایتی و تسکینی سرطان، قنبری مطلق ع، طهماسبی م و همکاران؛ شبکه ملی تحقیقات سرطان.

- Smeltzer ,sc, Brunner and Sudarth. Text book of medical surgical nursing. Philadelphia: Lippincott. (last edition)
- Dow Karen Hassy and etal (last edition). Nursing care in radiation oncology .second edition .St Louis, W.B. Saunders Company.
- Groenwald, Susan and etal (last edition). Cancer nursing: principles and practice .third edition.st



Louis, Jones and bartlet publishers.

- Mahon Suzan M (last edition). study guide for the core curriculum for oncology nursing .St Louis, Elsevier Saunders.
- Miaskowski Christine and Buchsel Patricia (last edition). Oncology nursing assessment and clinical care. St Louis, Mosby.

ب. مقالات

Journal of Palliative Medicine
Supportive Care in Cancer
BMJ Supportive & Palliative Care

ج. محتوای الکترونیک

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/palliative-care>
[/https://macsa.ir/fa/iran-situation-in-palliative](https://macsa.ir/fa/iran-situation-in-palliative)